

2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 07.04.2025г. по 11.04.2025 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р И Мусина
"СОГЛАСОВАНО"
(М.П.О.)
(ФИО руководителя)
118-5610510
С.Р.

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С
Пн, 07 апреля 25											
Завтрак											
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,38	12,54	13,18	12,04	44,12	33,10	1795,32	1437,81
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	18,64	18,64	67,44	67,44
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54
Второй завтрак											
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед											
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	23,83	18,31	26,75	19,36	109,60	91,65	774,33	614,11
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	2,26	1,69	1,92	1,44	12,12	9,09	74,83	56,11
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84
Полдник											
Хлеб "Рябинушка"											
Хлеб "Дарницкий"											
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23
Ужин											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблочко	130	130	32,28	22,60	15,90	12,58	70,14	57,62	552,85	434,11
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	26,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98
Итого стоимость питания в день											
Вт, 08 апреля 25		158,45 руб.	125,81 руб.	62,8	50,27	57,64	46,97	241,16	202,03	1734,71	1432,06
Завтрак											
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63
Второй завтрак											
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99
Обед											
612/04	Маринада овощной с томатом	50	40	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87
425 Пр.№71 от 1 Сун	"Речичное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,45	5,84	6,90	4,74	14,00	10,50	151,91	108,06

91н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	40/10	10,75	7,84	3,94	15,74	176,51	93,13	1,73	5,12
320/04	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)	130	110	3,05	2,58	4,00	14,04	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257н	Пюре картофельное	200	150	0,50	0,37	0,02	19,43	79,92	59,94	0,03	0,02
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	150	110	4,50	3,30	3,88	6,21	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Полдник			4,50	3,30	3,88	6,21	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир	150	110	19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	7,24	7,21
ТТК-396	Ужин	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Тефтели из птицы с соусом томатным	130	110	2,64	2,24	3,61	20,66	125,69	106,35		
686/04	Каша перловая вязкая	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	32,56	194,17	178,82	3,30	3,27
	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб	125,81 руб	64,47	47,62	53,33	43,6	242,08	210,5	111,69	94,04
	Итого стоимость питания в день							1 706,17	1 424,73	2,12	1,65
	Ср, 09 апреля 25										
1/04	Завтрак										
311/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	33,10	33,11
ТТК-343н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	33,10	1,37	1,03
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96
	Второй завтрак			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	34,62	21,35	16,94	11,07	99,27	84,51	522,98	28,71
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15	10	27,43	15,13	11,70	7,36	40,45	33,53	376,85	260,84
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,80	0,53			0,19	0,13	3,95	2,63
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	9,94	47,46	47,46		
697/04	Полдник			2,32	2,32	0,46	17,94	85,14	85,14	1,97	1,56
ТТК-503н	Молоко кипяченое	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	227,08	1,78
	Булочка "Детская"	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23
ТТК-495н	Ужин			4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	0,19
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	11,88	11,20	15,85	14,29	48,89	44,20	385,71	76,49
ТТК 11н	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	13,00
ТТК-475	Картофель "По-деревенски"	130	110	4,12	3,49	10,06	8,51	22,19	18,77	195,75	63,39
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	47,46	47,46	0,10	0,08
	Итого стоимость питания в день			87,57	70,64	60,84	52,97	283,92	239,07	1 715,47	35,8
	Чт, 10 апреля 25							2 033,47			32,07
	Завтрак			12,51	10,01	9,27	8,06	52,79	40,88	276,12	2,52
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64	18,64	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	1,31
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40
	Обед			33,54	28,45	28,99	25,59	105,61	91,71	817,44	15,95
ТТК №556н	Салат из картофеля с огурцами	50	40	1,48	1,18	2,55	2,04	3,82	3,06	44,14	35,31
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	8,06	5,56	7,18	4,96	11,17	8,38	141,55	7,39
ТТК-652ж, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	2,22
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	3,53
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	0,96
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	47,46	47,46		

698/04	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14
	Полдник			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	1,27
	Простокваша	150	110			3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	0,93
	Ужин			36,43	28,31	18,62	16,42	108,93	91,62	749,05	13,66
	Десерт фруктовый	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	13,00
ТТК-495н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	0,57
	ТТК-302н	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	0,09
	ТТК-253н	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	0,07
	Чай "Витаминный"										
	Чай "Витаминный" с печеньем сахарным										
Хлеб "Рябинушка"											
Итого стоимость питания в день											
Пт, 11 апреля 25											
Завтрак											
1/04	Бутерброд с маслом	30/5		15,41	48,3	43,2	55,74	51,03	204,13	173,14	1 511,42
337/04	Яйцо вареное	1 шт	20/5	0,05	0,05	0,05	3,62	3,63	53,71	41,49	416,16
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,07	0,07		33,11
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33
	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40
Обед											
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	19,33	17,90	25,84	23,56	90,23	78,90	670,76	599,10
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
	Молоко кипяченое	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14
697/04	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	9,08	8,56	10,96	10,33	43,51	37,59	309,00	277,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	3,05	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38
Итого стоимость питания в день											
Итого											
338,11 268,74 286,81 241,19 1 211,8 1 022,3 8 781,09 7 334,44 384,23 324,5											

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. Ясли			Дет. сад	Ясли
		270,1	301,8	236,2	1306,9	9026,6	7334,5	252,9	225,5
		54,02	42,57	60,36	47,24	261,37	203,45	1 805,31	1 466,89

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина